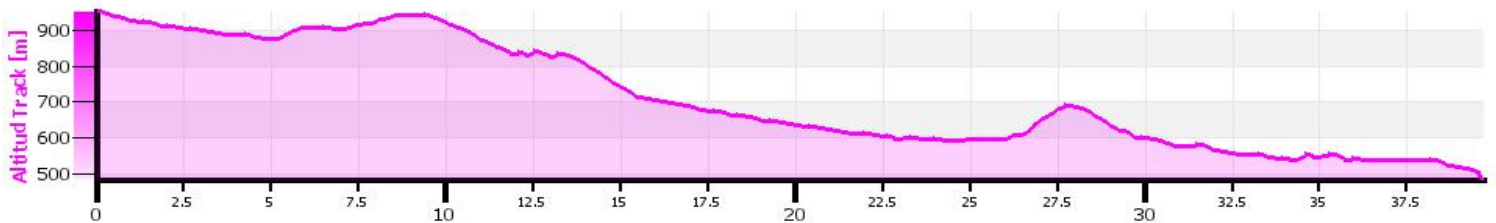
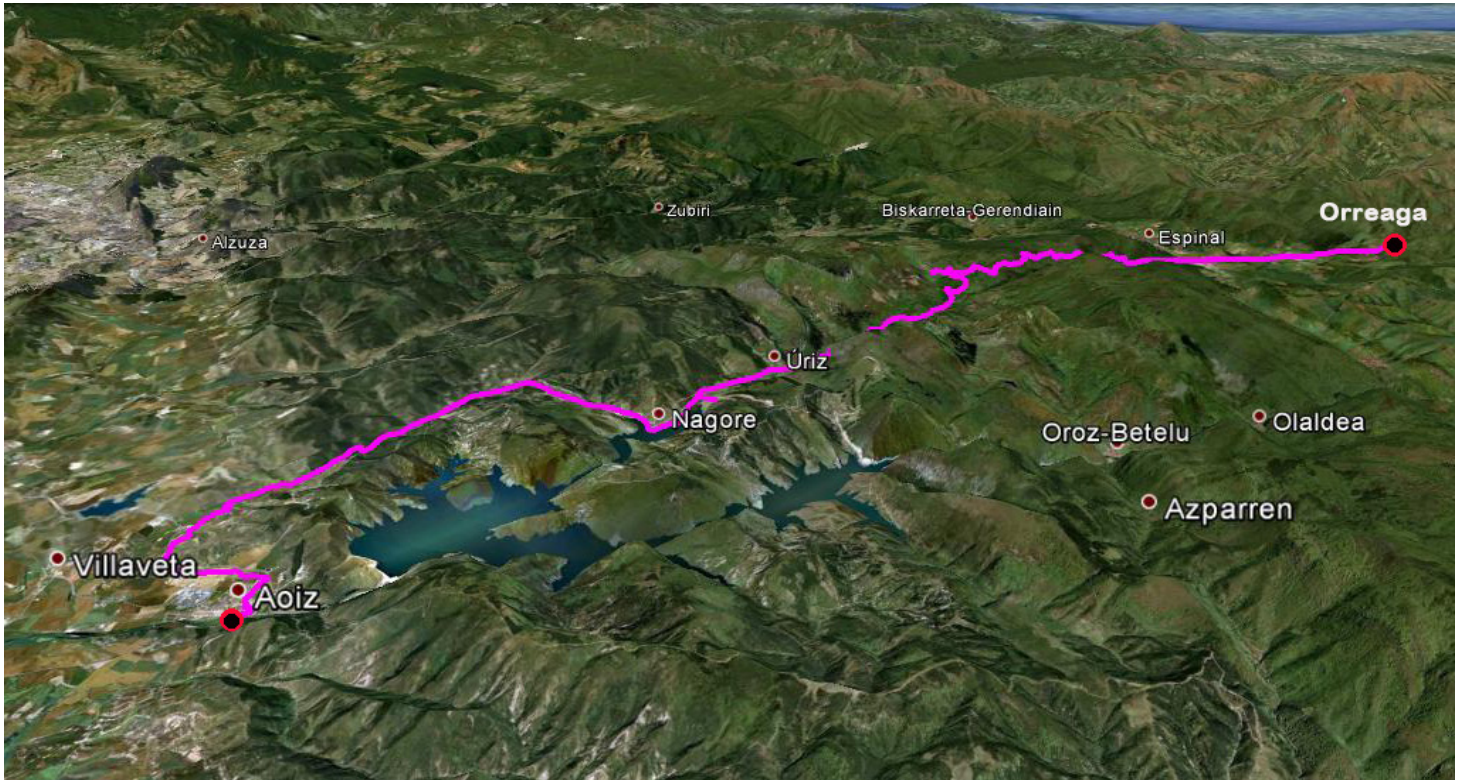


Track: Roncesvalles-Aoiz.gpx

Fecha: 20 - 5 - 2013

Modalidad detectada: MTB

**IBP = 33 MTB**



Resumen de desniveles		Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0,059	0,15	5,62	0:00:38	
	Entre el 10 y el 15%	0,369	0,93	7,86	0:02:49	
	Entre el 5 y el 10%	2,352	5,9	10,25	0:13:46	
	Entre el 1 y el 5%	2,23	5,6	9,7	0:13:48	
	<b>Total :</b>	<b>5,01</b>	<b>12,57</b>	<b>9,69</b>	<b>0:31:01</b>	
<b>Llano</b>						
	Desniveles del 1%	18,367	46,09	13,15	1:23:50	
<b>Bajadas</b>						
	Entre el 1 y el 5%	9,359	23,48	18	0:31:12	
	Entre el 5 y el 10%	6,839	17,16	15,09	0:27:12	
	Entre el 10 y el 15%	0,217	0,54	9,51	0:01:22	
	Entre el 15 y el 30%	0,06	0,15	12,77	0:00:17	
	<b>Total :</b>	<b>16,476</b>	<b>41,34</b>	<b>16,46</b>	<b>1:00:03</b>	
<b>Total track :</b>		<b>39,853</b>	<b>100 %</b>	<b>13,672</b>	<b>2:54:54</b>	

Información general

Distancia total	39,853 Km	Filtro pendiente máxima	~30 %
Distancia analizada	39,853 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	25,219 Km	Número de puntos	4516 (cad. 8,82 m)
Desn. de subida acumulado	288,86 m	Puntos significativos	1075 (cad. 37,07 m / 23,8 %)
Desn. de bajada acumulado	756,46 m	Puntos aberrantes	146 (3,23 % d. total)
Altura máxima	949,2 m	Cambios dirección por Km.	9,59
Altura mínima	481,6 m	Cambios dirección por Km. (> 5°)	5,37
Ratio de subida	5,77 %	Tramos rectos acumulados	12,908 Km
Ratio de bajada	4,59 %	Tramos rectos por Km.	323,89 m
Desnivel positivo por km	7,25 m	Cambios de pendiente	6
Desnivel negativo por Km	18,98 m	Cambios de pendiente por Km	0,151
Tiempo total	3:10:23 h		
Tiempo en movimiento	2:54:54 h		
Tiempo parado	0:15:29 h		
Velocidad media total	12,56 Km/h		
Velocidad media en movimiento	13,672 Km/h		
Velocidad máxima sostenida	48,85 Km/h		

