

Información sobre el archivo

| | |
|----------------------------|-------------|
| Nombre del archivo | rn12106.gpx |
| Formato | GPX |
| Puntos de track analizados | 479 |

Información general

| | |
|---------------------------|--------|
| Distancia total | 42,522 |
| Desn. de subida acumulado | 910,86 |
| Desn. de bajada acumulado | 907,03 |
| Altura máxima | 965,61 |
| Altura mínima | 514,5 |

| Subidas | Km | % del total | Observaciones |
|----------------------|--------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 5% | 8,365 | 19,67 | |
| Entre el 5 y el 10% | 5,432 | 12,77 | |
| Entre el 10 y el 15% | 1,174 | 2,76 | |
| Entre el 15 y el 30% | 0,524 | 1,23 | |
| Errores de track | 0,048 | 0,11 | Descartados en IBP y en perfil |
| Total* | 15,495 | 36,44 | Tras corregir errores |
| Ratio de subida | | 5,88 | |

| Bajadas | Km | % del total | Observaciones |
|---------------------|-------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 30% | 15,94 | 37,49 | |
| Errores de track | 0,212 | 0,5 | Descartados en IBP y en perfil |
| Total* | 15,94 | 37,49 | Tras corregir errores |
| Ratio de bajada | | 5,69 | |

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

| Llano | Km | % del total | Observaciones |
|-------------------|--------|-------------|---------------|
| Desniveles del 1% | 11,087 | 26,07 | |

| Tiempos | Km | Observaciones |
|------------------|---------|---|
| Tiempo total | 4:07:26 | |
| Tiempo llaneando | 0:45:01 | |
| Tiempo subiendo | 1:52:43 | |
| Tiempo bajando | 1:08:18 | |
| Tiempo parado | 0:21:22 | Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m. |

| Velocidades | Km/h | Observaciones |
|-----------------------|-------|----------------------------------|
| Velocidad media | 11,29 | Descontado tiempo parado |
| Velocidad media total | 10,31 | |
| Velocidad máxima | 30,61 | Sostenida varios puntos de track |

Fiabilidad del índice IBP 74 % = B

Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 57 % / Carretera 43 % = C

IBP 63 BC*

*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado

*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera +

