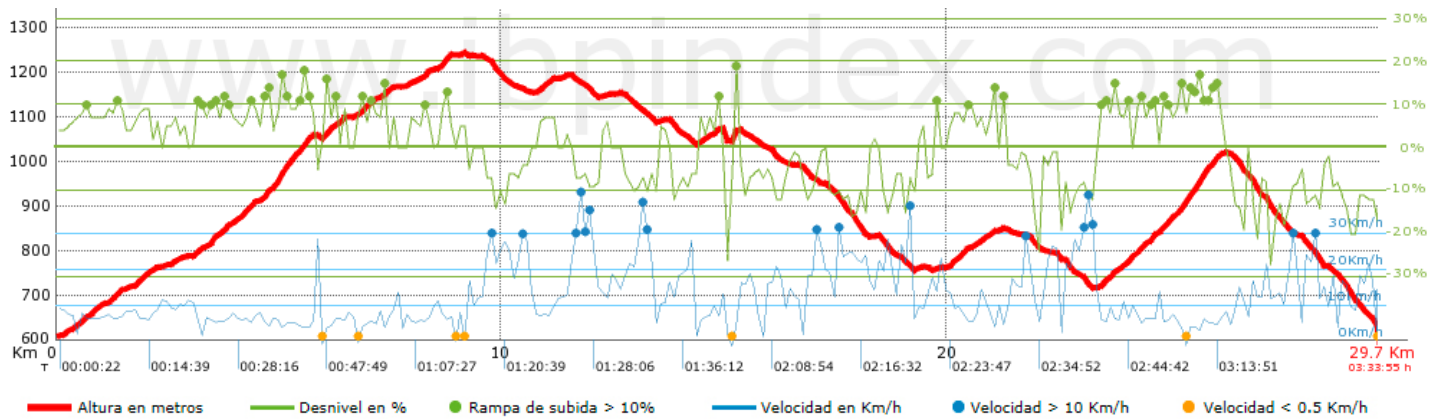


Track: rn12145.GPX

Fecha: 12/03/2013

Modalidad detectada: MTB

IBP = 107 MTB



Resumen de desniveles		Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	1,138	3,83	4,75	0:14:23	
	Entre el 10 y el 15%	3,682	12,39	6,75	0:32:45	
	Entre el 5 y el 10%	6,002	20,19	7,93	0:45:26	
	Entre el 1 y el 5%	2,97	9,99	9,12	0:19:32	
	<b>Total :</b>	<b>13,793</b>	<b>46,4</b>	<b>7,38</b>	<b>1:52:06</b>	
<b>Llano</b>						
	Desniveles del 1%	3,528	11,87	10,3	0:20:33	
<b>Bajadas</b>						
	Entre el 1 y el 5%	2,221	7,47	16,69	0:07:59	
	Entre el 5 y el 10%	5,224	17,57	15,19	0:20:38	
	Entre el 10 y el 15%	3,521	11,85	19,56	0:10:48	
	Entre el 15 y el 30%	1,438	4,84	7,74	0:11:09	
	<b>Total :</b>	<b>12,405</b>	<b>41,73</b>	<b>14,72</b>	<b>0:50:34</b>	
<b>Total track :</b>		<b>29,725</b>	<b>100 %</b>	<b>9,734</b>	<b>3:03:13</b>	

Track: rn12145.GPX

Fecha: 12/03/2013

**Información general**

Filtro pendiente máxima	~30 %	Desnivel positivo por km	39,62 m
Separación mínima analizada	~30 m	Ratio de subida	8,54 %
Número de puntos	2958 (cad. 10,05 m)	Altura máxima	1242,8 m
Puntos significativos	811 (cad. 36,65 m / 27,42 %)	Desn. de bajada acumulado	1159,18 m
Distancia total	29,725 Km	Desnivel negativo por Km	39 m
Distancia analizada	29,725 Km	Ratio de bajada	9,34 %
Distancia lineal	0,011 Km	Altura mínima	605 m
Tiempo en movimiento	3:03:13 h	Cambios dirección por Km.	13,12
Velocidad media en movimiento	9,734 Km/h	Cambios dirección por Km. (> 5°)	10,29
Velocidad máxima sostenida	45,44 Km/h	Tramos rectos acumulados	3,867 Km
Tiempo parado	0:30:42 h	Tramos rectos por Km.	130,09 m
Tiempo total	3:33:55 h	Cambios de pendiente	8
Velocidad media total	8,34 Km/h	Cambios de pendiente por Km	0,269
Desn. de subida acumulado	1177,58 m	Puntos aberrantes	176 (5,95 % d. total)

**Parámetros a gran altura**

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5,917	0:02:39	1055	0:44:09	0:44:09	5,917
15,107	0:17:04 > 10´	1046	1:44:24	1:00:15	9,189
25,311	0:10:59 > 10´	904	2:55:18	1:10:54	10,204
<b>Total :</b> 0:30:42 h					