

Track: rn12178.gpx

Fecha: 21/11/2023

Track: rn12178.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 73 BYC

Distancia total	15.98 Km
Distancia analizada	15.98 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	779 m
Desn. de bajada acumulado	774.6 m
Altura máxima	1456.4 m
Altura mínima	702.4 m
Ratio de subida	8.6 %
Ratio de bajada	12.11 %
Desnivel positivo por km	48.75 m
Desnivel negativo por km	48.47 m

Tiempo total	1:46:14 h
Tiempo en movimiento	1:46:14 h
Tiempo parado	0:00:00 h

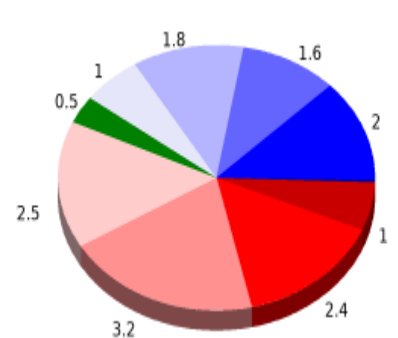
Velocidad media total	9.03 Km/h
Velocidad media en movimiento	9.03 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.82 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1266 (cad. 12.62 m)
Puntos significativos	447 (cad. 35.83 m / 35.31 %)
Puntos aberrantes	43 (3.4 % d. total)

Cambios dirección por km	12.39
Cambios dirección > 5° por km	8.64
Tramos rectos acumulados	2.594 Km
Tramos rectos por km	162.33 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.25

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.972	6.09	8.98	0:06:30
	Entre el 10 y el 15%	2.409	15.08	8.94	0:16:10
	Entre el 5 y el 10%	3.204	20.05	9.07	0:21:12
	Entre el 1 y el 5%	2.475	15.49	9.08	0:16:21
	Total :	9.061	56.7	9.03	1:00:13
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.524	3.28	9.06	0:03:28
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.029	6.44	8.99	0:06:52
	Entre el 5 y el 10%	1.771	11.09	9.15	0:11:37
	Entre el 10 y el 15%	1.618	10.13	9.05	0:10:44
	Entre el 15 y el 30%	1.977	12.37	8.9	0:13:20
	Total :	6.395	40.02	9.02	0:42:33
Total track :		15.98	100 %	9.03	1:46:14

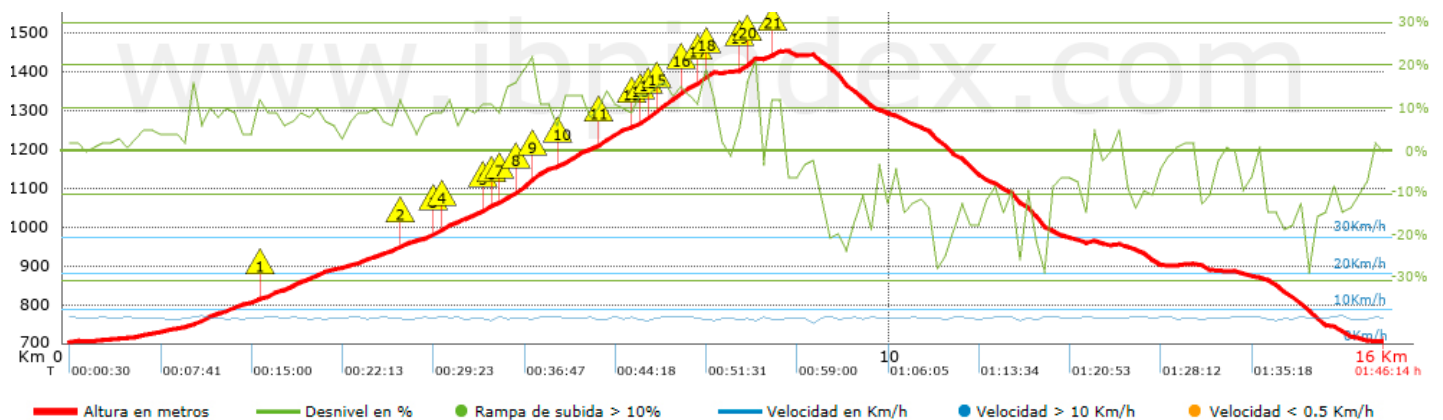
Track: rn12178.gpx

Fecha: 21/11/2023

Track: rn12178.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= A

IBP = 73 BYC


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	4.569	12 %	164 m
	5.27	13 %	155 m
	5.425	16 %	197 m
	5.622	14 %	221 m
	5.976	13 %	290 m
	6.473	14 %	273 m
	6.883	12 %	108 m
	6.991	15 %	99 m
	7.09	14 %	96 m
	7.186	16 %	288 m
	7.474	13 %	223 m
	7.697	19 %	95 m
	7.792	13 %	63 m
	8.247	18 %	130 m
	8.543	11 %	99 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
	Total : 0:00:00 h				