

Track: rn12181.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 78 BYC**

Distancia total	19.6 Km
Distancia analizada	19.6 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	706.1 m
Desn. de bajada acumulado	709 m
Altura máxima	1209.2 m
Altura mínima	651.3 m
Ratio de subida	6.82 %
Ratio de bajada	10.29 %
Desnivel positivo por km	36.03 m
Desnivel negativo por km	36.17 m

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1477 (cad. 13.27 m)
Puntos significativos	542 (cad. 36.22 m / 36.7 %)
Puntos aberrantes	47 (3.18 % d. total)
Cambios dirección por km	11.07
Cambios dirección > 5° por km	7.35
Tramos rectos acumulados	4.129 Km
Tramos rectos por km	210.66 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por km	0.255

Tiempo total	2:13:07 h
Tiempo en movimiento	2:13:07 h
Tiempo parado	0:00:00 h

Velocidad media total	8.83 Km/h
Velocidad media en movimiento	8.83 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.66 Km/h

Encuentra las mejores rutas

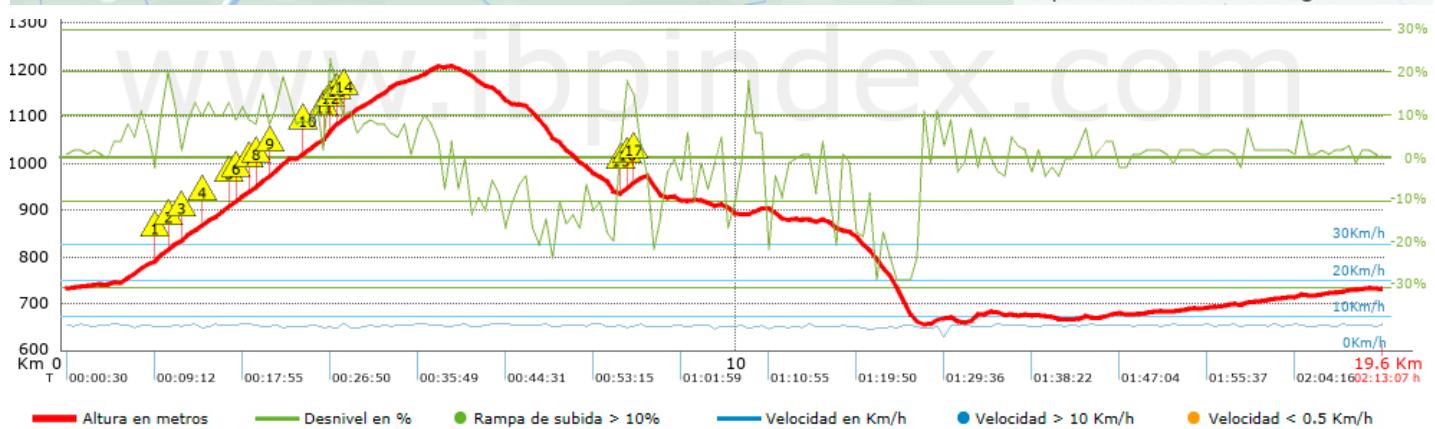
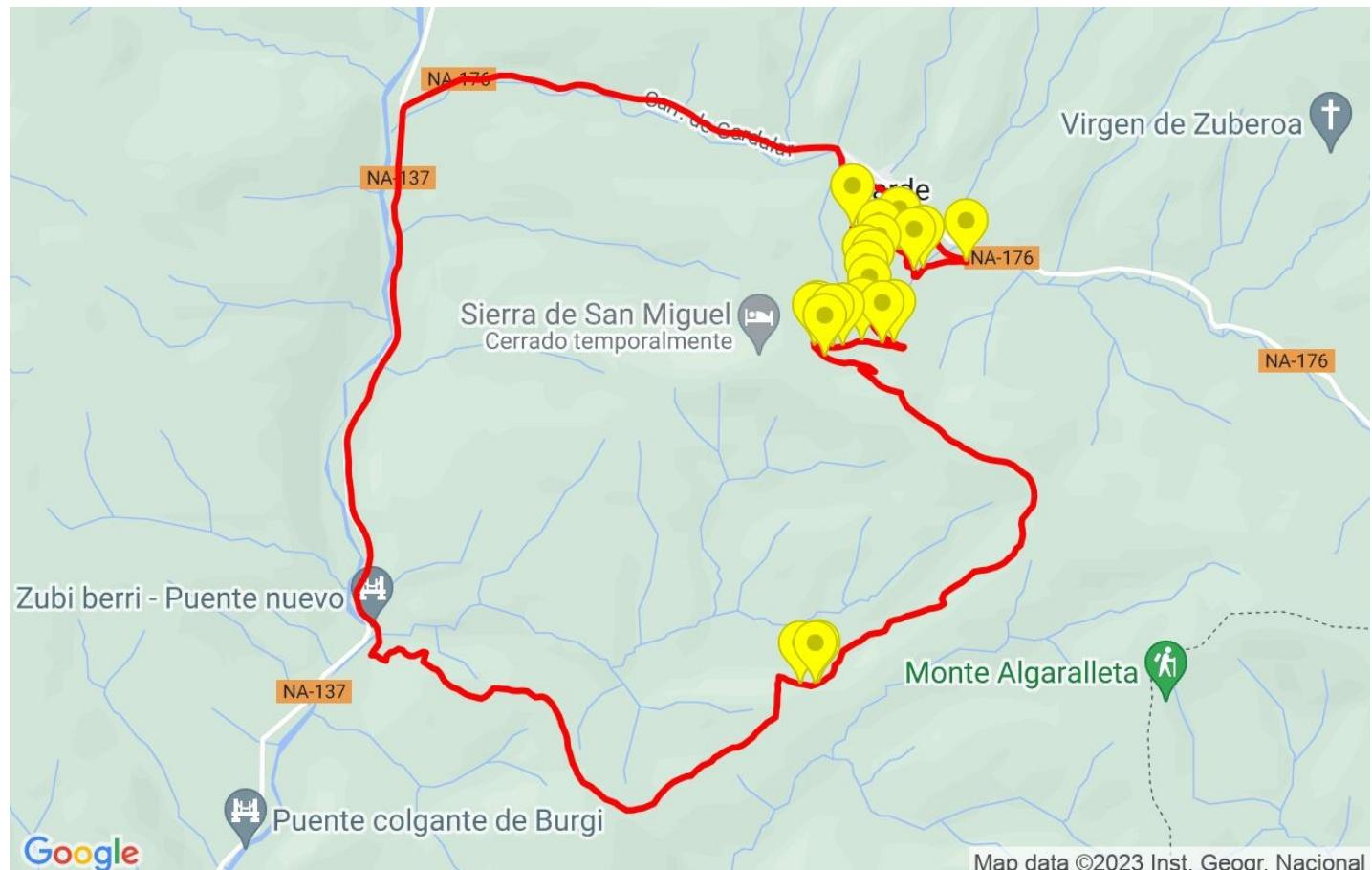

[www.cicloide.com](http://www.cicloide.com)

Resumen de desniveles		Subidas		Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
2.4	2.2	Entre el 15 y el 30%	0.758	3.87	8.58	0:05:18	
4.7	1.7	Entre el 10 y el 15%	2.112	10.78	8.83	0:14:21	
2.8	1.2	Entre el 5 y el 10%	2.805	14.31	8.83	0:19:03	
2.1	1.8	Entre el 1 y el 5%	4.676	23.86	8.88	0:31:35	
		Total :	10.35	52.82	8.84	1:10:17	
		Llano					
0.8		Desniveles del 1%	2.359	12.04	8.98	0:15:46	
		Bajadas					
2.2		Entre el 1 y el 5%	2.168	11.06	8.84	0:14:43	
2.8		Entre el 5 y el 10%	1.705	8.7	8.86	0:11:33	
2.1		Entre el 10 y el 15%	1.217	6.21	8.78	0:08:19	
		Entre el 15 y el 30%	1.797	9.17	8.64	0:12:29	
		Total :	6.888	35.15	8.78	0:47:04	
		Total track :	19.6	100 %	8.83	2:13:07	

Track: rn12181.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 78 BYC**


**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
1	1.542	12 %	201 m
2	2.112	11 %	342 m
3	2.894	13 %	111 m
4	3.105	12 %	242 m
5	3.586	11 %	135 m
6	3.86	16 %	67 m
7	3.927	17 %	106 m
8	4.034	15 %	64 m
9	4.196	12 %	170 m
10	8.302	12 %	31 m
11	8.333	14 %	97 m
12	8.43	13 %	98 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total : 0 Km	---	---	---	---	---	---	---

Paradas							
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior		
Total : 0:00:00 h							